

血行促進

美肌効果

疲労回復

モンゴル式サウナ

健康焔

男女兼用サウナ

館内着のままご利用頂けます。

天然鉱石を加熱して室内を暖めるサウナで、加熱した鉱石から遠赤外線・マイナスイオンが放出されます。血流を促進させ新陳代謝を活発にし、身体を芯から温め老廃物を除去します。ほかにも「疲労回復」「美肌効果」「冷え性」「腰痛」などにも効果を発揮するといわれています。また、館内着のままご利用頂く男女兼用サウナですのでお子様づれのご家族・お友達・カップルとみんな揃って一緒にお楽しみ頂け、低温低湿度なので、従来のサウナが苦手な方やご年配の方にもお勧めです。

岩盤浴の寝床には心と身体を癒す 3つの選べるヒーリングストーン!!

トルマリン

一般的に宝飾用の宝石として有名ですが、圧力や熱を加えると電機を永久に発生し続ける「永久電極」でもあります。また、同時にアルカリマイナスイオンを遠赤外線効果で、美肌効果や自然治癒力が期待できます。

薬宝玉石

古来より奇跡の健康玉石と呼ばれ、パワーストーンとして最も歴史のある天然石のひとつです。遠赤線を放出しミネラル成分を多く含み、代謝機能の促進や体内への酸素補給の増加が期待できます。

ブラック ゲルマニウム

32℃以上に温められるとマイナスの電子を放出します。ゲルマニウムから放出された無数のマイナスイオンが新陳代謝を活発にし、腰痛、肩こり、慢性疲労、冷え性、不眠、生理痛などの改善に効果があり、生体電流を調整してくれます。

<楽しみ方> 例えば30分コース

あお向け15分+うつ伏せ15分で身体全体を芯から温めポカポカ!! ※こまめに水分補給をしましょう。

ご利用時の注意

- 体調の優れない方やお子様だけでのご利用はご遠慮ください。
- お年寄りや体の不自由な方には、付添いをお願いいたします。